



ABRIL 2016



LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
X				Ensalada de tomate lechuga y cebolla
X				Paty Party, con fritas y aderezos
X				Ensalada de frutas
LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Ensalada multicolor	Ensalada de zanahoria, remolacha y tomate	Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Ensalada multicolor	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Supremas con puré mixto	Mini pizzetas con queso + empanadas de queso	Ternerita guisada con arroz	Fideos con verduras + salsa de tomate y/o crema	Paty Party, con fritas y aderezos
Fruta de estación	Gelatina	Fruta de estación	Alfajor	Helado de agua
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de zanahoria, huevo y lechuga	Ensalada de papa, huevo, zanahoria y lechuga	Ensalada de tomate, zanahoria, huevo y pepino	Ensalada Repollo, zanahoria y remolacha	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Milanesa al horno con arroz	Pizza al tomate con verduritas y huevo + Empanadas de verdura	Albondiguillas al tuco con arroz	Tirabuzones con tuco y/o crema	Paty Party, con fritas y aderezos
Fruta de estación	Turrón	Fruta de estación	Ensalada de frutas	Helado de agua
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de tomate, huevo y chaucha	Ensalada de lenteja, lechuga y tomate	Ensalada de tomate, zanahoria y huevo	Ensalada de lechuga, remolacha, zanahoria	VÍSPERA DE PÉSAJ salida: 11:40hs
Supremas con batatas al horno	Empanadas de carne + Pizzetas al tomate	Bastoncitos de merluza	Tallarines con tuco y/o crema	
Fruta de estación	Gelatina	Fruta de estación	Turrón	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria	Ensalada de tomate, lechuga y pepino	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla	Ensalada de tomate, lechuga, zanahoria y huevo	FERIADO POR PÉSAJ
Pollo al horno con papas	Albondiguillas al tuco con Arroz	Hamburguesa al plato con fritas y aderezos	Pollo al horno con pure de papas	
Fruta de estación	Fruta de estación	Gelatina	Ensalada de frutas	

Durante los días de PÉSAJ se servirá MATZA en lugar de pan, galletitas, y Jalá.

DESAYUNO		
Lunes / Miércoles	Martes y Jueves	Viernes
Té / Agua / Jugo + Pan con dulce de leche y/o queso blanco	Jugo / Chocolatada / Agua + Galletitas / Tostadas	Jugo / Té / Agua + Torta / Tostadas con dulce de leche y/o manteca
MERIENDA		
Té / Agua / Jugo + Pan con dulce de leche y/o queso blanco	Jugo / Chocolatada / Agua + Galletitas / Tostadas	Jugo / Té / Agua + Jala / Torta / Tostadas con dulce de leche y/o manteca

Menú Dieta
POLLO HERVIDO CON PURE DE CALABAZA. MANZANA



INFORMACIÓN SOBRE "PÉSAJ"

Estimados Padres:

Por medio de la presente queremos recordarles las recomendaciones sobre el tema de los alimentos a prepararse durante "PÉSAJ". Les pedimos que lean atentamente e instruyan a sus hijos sobre las reglas que debemos seguir, al momento de enviarles las viandas con los almuerzos en las próximas festividades. PÉSAJ se festejará entre el 22 y 30 de Abril de 2016.

Es característico de Pésaj comer únicamente pan ácimo (**matzá**) y las estrictas prohibiciones de poseer, así como de comer, pan leudado o cualquier otro alimento que posea levadura (**jametz**) en las instalaciones del Shule.

¿Qué es jametz?

- Jametz es toda comida preparada con cualquiera de los cinco cereales principales: trigo, centeno, cebada, avena, y escanda, y en las que éstos se encuentren como ingrediente, aún en las cantidades más ínfimas en alimentos como: **Milanesas o Supremas, Pastas, Empanadas, Pizzas, Pan, Galletitas, Alfajores, Snacks, Tortas, Cereales, Maníes y otros vegetales de la familia de las leguminosas.**

¿Qué no es jametz?

Las siguientes categorías de alimentos están permitidas:

- **Carne, aves, pescado / Todas las frutas / Todos los vegetales / Todas las especias / Los productos lácteos, y Arroz.**

Diariamente nuestro servicio de concesionario revisa las viandas antes de proceder a calentarlas en el horno. Aquellas viandas que no cumplan con las reglas de "KASHRUT y de PESAJ", serán separadas y devueltas a los padres. Asimismo, informaremos vía cuaderno de comunicaciones con una nota hacia el padre o tutor, que en vista de que no se han cumplido las reglas establecidas y con el fin de que el alumno no se quede sin almorzar, la Institución instruyó que el concesionario sirva el menú diario al alumno, y que el costo del mismo deberá ser pagado por los padres al concesionario:

\$ 60.00 (Pesos Sesenta) Para los niveles Preescolares: Salas de 1 a 5 años.

\$ 70.00 (Pesos Setenta) Para los niveles de Primaria: De 1ero a 7mo Grado.

Rogamos recuerden respetar estas normas, evitando cualquier situación no deseada para con los almuerzos de vuestros hijos. Nuestra institución está siempre a su disposición, para responder cualquier consulta sobre los puntos mencionados.

Saludamos cordialmente con nuestro tradicional

SHALOM

COMISIÓN DIRECTIVA – SUBCOMISIÓN DE COMEDOR

Si desea consultarnos por favor contáctenos a: comedor@telaviv.org.ar